

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор 

/Багаудинов Саят

МЕНЮ

на 04.09.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0
Стоимость питания за день по категории						
		79,73				

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0
Стоимость питания за день по категории						
		71,09				

ММС 12-17 лет

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,50	19,91	84,82	550,0
Стоимость питания за день по категории						
		78,02				

ММС 7-11 лет

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0
Стоимость питания за день по категории						
		79,73				

ММС 7-11 лет

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0
Стоимость питания за день по категории						
		71,09				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0
Стоимость питания за день по категории						
		150,82				

ММС СВО (1-4) 2см

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***03	Курник	100,00	8,20	8,00	47,20	296,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	8,30	8,03	56,30	331,0
Стоимость питания за день по категории						
		150,82				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	17,20	16,20	83,35	574,0
Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0

ДП1*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,46	27,54	102,37	685,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				
ОВЗ+ИНВ 12-17л						

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,50	19,91	84,82	550,0

Обед						
ШП0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	24,33	30,06	102,79	788,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см						

Обед						
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***03	Курник	100,00	8,20	8,00	47,20	296,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	8,30	8,03	56,30	331,0
Стоимость питания за день по категории		150,82				
ОВЗ+ИНВ 7-11л						

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0

Обед						
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0

Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0
Стоимость питания за день по категории		150,82				
род 12-17 лет						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,50	19,91	84,82	550,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог